CUIDADOS GENERALES · POSTOPERATORIO

Viajar tras la cirugía: avión y traslados entre islas

Cómo planificar el viaje si se opera fuera de su isla o viaja después de la cirugía

Si vive en otra isla o piensa viajar tras operarse (avión, barco o coche), conviene organizar el viaje antes de la cirugía. Tras una intervención aumenta algo el riesgo de trombosis, y los viajes largos o con equipaje pesado pueden complicar la recuperación.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Cansancio durante el viaje.
- Hinchazón de las piernas al estar sentado/a mucho tiempo.
- Más molestias de lo habitual en la zona operada al permanecer en una misma postura.

02 ANTES Y DURANTE EL VIAJE

- Consulte con su cirujano antes de reservar el viaje de vuelta. Elija billetes y alojamiento flexibles, por si la fecha de alta cambia.
- Si viene de otra isla, reserve alojamiento cerca del centro hasta que se autorice el regreso.
- Viaje acompañado/a por un adulto.
- Lleve en el equipaje de mano la medicación, el informe de alta y los datos de contacto.
- Levántese y camine cada una o dos horas, mueva los tobillos sentado/a, beba agua y use ropa cómoda.
- Si se le han indicado medias de compresión o medicación para prevenir trombosis, úselas tal como se le explicó.
- En coche, haga paradas para caminar y use el cinturón con una toalla enrollada si tiene una cirugía de mama o abdomen.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Viajar antes de que su cirujano lo autorice.
- Cargar maletas o empujar equipaje pesado.
- Permanecer sentado/a con las piernas cruzadas o inmóvil durante horas.
- Tomar alcohol durante el viaje.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Dolor, hinchazón o enrojecimiento en una pierna, dolor en el pecho o falta de aire: acuda de inmediato a urgencias, puede tratarse de una trombosis.
- Fiebre, sangrado o aumento rápido de la hinchazón durante o después del viaje.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Con la autorización de su cirujano, la mayoría de los viajes cortos son posibles tras la primera revisión.
- Los viajes largos o con grandes cambios de altitud suelen posponerse algo más.

IMPORTANTE

No reserve un viaje de vuelta sin confirmar antes la fecha con su cirujano.