JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

Rinoplastia

Cuidados tras cirugía de la nariz

La rinoplastia modifica estructuras óseas, cartilaginosas y/o la punta nasal. La obstrucción y el edema inicial son esperables y el resultado no puede valorarse al retirar la férula.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación de nariz, mejillas y párpados, con hematomas alrededor de los ojos.
- Obstrucción nasal, sequedad, disminución temporal del olfato y salida escasa de sangre o suero.
- Sensibilidad reducida o rigidez de la punta nasal.
- Pequeñas irregularidades o asimetrías temporales debidas al edema.
- La punta puede tardar muchos meses en desinflamarse por completo.

02 FÉRULA, HIGIENE Y POSICIÓN

- Duerma boca arriba con la cabeza elevada.
- Mantenga la férula limpia y seca y no la presione ni intente recolocarla.
- Si lleva una gasa bajo la nariz, cámbiela cuando sea necesario sin apoyarla sobre la férula.
- Estornude con la boca abierta.
- Limpie únicamente la entrada de las fosas nasales y use suero o pomada según la pauta recibida.
- Lávese los dientes con suavidad y evite alimentos que requieran una masticación intensa los primeros días si le resulta molesto.
- Evite mojar la férula en la ducha y en el lavado del cabello, sin aplicar agua a presión sobre la nariz.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Sonarse, apretar o masajear la nariz hasta autorización.
- Agacharse, levantar peso, ejercicio, calor intenso, sauna y ambientes muy cargados durante la fase inicial.
- Golpes y deportes de contacto durante el periodo indicado.
- Apoyar gafas sobre el puente nasal hasta que se autorice; si son imprescindibles, consulte una alternativa.
- Exposición solar sin protección una vez retirada la férula.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Sangrado abundante o continuo que no mejora con las medidas indicadas.
- Dolor intenso creciente, inflamación brusca de un solo lado o desplazamiento importante de la férula.
- Fiebre, pus, mal olor o enrojecimiento progresivo.
- Cambio visual, dolor ocular intenso, dificultad respiratoria no explicada por la obstrucción habitual o traumatismo importante.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- La mayor parte del edema mejora durante las primeras semanas.
- La punta nasal puede tardar 6-12 meses, y a veces más, en adquirir su definición final.

IMPORTANTE

El resultado no puede valorarse al retirar la férula. Las pequeñas irregularidades o asimetrías temporales pueden depender del edema.