CUIDADOS GENERALES · CICATRICES

Revisión de cicatrices y queloides

Qué esperar del tratamiento de una cicatriz

Algunas cicatrices quedan anchas, hundidas, retraídas, engrosadas (hipertróficas) o con un crecimiento que sobrepasa los límites de la herida (queloides). Pueden mejorar con tratamientos no quirúrgicos (silicona, infiltraciones, láser, presoterapia) o con cirugía de revisión. No existe la cicatriz invisible: el objetivo es mejorarla. Los queloides tienden a reaparecer, por lo que suelen tratarse combinando varios métodos.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Tras una infiltración: molestia leve, pequeño hematoma o enrojecimiento en el punto de inyección.
- Tras una cirugía de revisión: una herida nueva que pasa de nuevo por la fase roja y firme durante meses.
- Picor o sensibilidad en la cicatriz mientras madura.

02 CUIDADOS

- Siga la pauta indicada de silicona, parche o presoterapia, sin abandonarla antes de tiempo. Consulte también la hoja «Cuidado de su cicatriz».
- Proteja la cicatriz del sol con factor 50+ durante al menos 12 meses.
- El masaje solo se hace con la piel cerrada y con autorización del cirujano.
- Acuda a las revisiones indicadas; en los queloides, los controles suelen ser más frecuentes.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Rascar, tirar o manipular la cicatriz.
- Bronceado y exposición solar directa.
- Piercings o tatuajes sobre la cicatriz.
- Tratamientos no pautados por su cirujano.
- Abandonar el tratamiento por impaciencia: la cicatriz tarda en madurar.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Dolor intenso, pus, fiebre o enrojecimiento que se extiende.
- Apertura de la herida tras una cirugía de revisión.
- Cicatriz que crece rápido, duele o cambia de aspecto de forma llamativa.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Una cicatriz tarda 12-24 meses en madurar.
- Puede necesitar varias sesiones o combinar tratamientos.
- Los queloides pueden reaparecer incluso con un tratamiento correcto; por eso es importante el seguimiento.

IMPORTANTE

La constancia en el tratamiento y la protección solar son lo que más mejora el resultado. Acuda a todas las revisiones.