CIRUGÍA DE MAMA · POSTOPERATORIO

Retirada de prótesis y capsulectomía sin recambio

Cuidados cuando se retiran los implantes sin colocar otros nuevos

La retirada sin colocar un nuevo implante puede asociarse a capsulectomía, drenajes, mastopexia o lipofilling. La mama puede verse inicialmente vacía, flácida o irregular por el edema y la falta del volumen previo.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Mama inicialmente vacía, caída, plegada o asimétrica, especialmente al reducirse el edema.
- Inflamación, hematomas, tirantez y cambios de sensibilidad.
- Drenaje o mayor molestia si se ha retirado parte o toda la cápsula.
- Irregularidades y retracción progresiva de la piel durante varios meses.

02 CUIDADOS Y EVOLUCIÓN INICIAL

- Use el sujetador o prenda de soporte indicada y duerma boca arriba durante la fase inicial.
- Si lleva drenajes, registre el débito y evite que los tubos se doblen o tiren.
- Realice paseos frecuentes y mueva suavemente hombros y brazos dentro del rango indicado.
- Observe la aparición de líquido, cambios rápidos de volumen o asimetrías marcadas.
- Si se ha enviado cápsula o tejido a Anatomía Patológica, acuda a conocer el resultado.
- La piel y el tejido necesitan tiempo para retraerse y adaptarse a la ausencia del implante.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Cargas, ejercicio de tren superior y movimientos amplios hasta autorización.
- Dormir boca abajo o ejercer presión directa sobre las mamas.
- Masajes o compresión no prescritos.
- Nicotina y tabaco (4-6 semanas antes y después de la cirugía), piscina, mar y sol directo sobre las cicatrices.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Aumento brusco del volumen, dolor creciente o sospecha de seroma/hematoma.
- Fiebre, calor, enrojecimiento progresivo, pus o mal olor.
- Herida abierta, sangrado abundante o secreción importante.
- Dificultad respiratoria, dolor torácico o hinchazón dolorosa de una pierna.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- El aspecto inicial no permite predecir el resultado definitivo. Puede persistir ptosis, falta de volumen, irregularidad o asimetría.
- En algunos casos se plantean posteriormente mastopexia, lipofilling u otros retoques, una vez estabilizados los tejidos.

IMPORTANTE

Tras la retirada sin recambio puede ser necesario esperar varios meses antes de decidir si se desea una mastopexia, lipofilling u otra corrección de forma.