CIRUGÍA DE MAMA · POSTOPERATORIO

Recambio protésico mamario

Sustitución de implantes ± capsulectomía ± mastopexia

El recambio puede asociarse a retirada de cápsula, corrección del bolsillo, mastopexia o lipofilling. Por ello, la recuperación puede ser más variable que en un aumento primario.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación, presión, hematomas y molestias alrededor del bolsillo protésico.
- Mayor sensibilidad o drenaje si se ha realizado capsulectomía.
- Diferencias iniciales de altura, forma o firmeza entre ambas mamas.
- Cambios transitorios de sensibilidad en piel, areola o pezón.
- El resultado depende del estado previo de la cápsula, la piel y el bolsillo.

02 CUIDADOS DE HERIDAS, DRENAJES Y PRÓTESIS

- Realice reposo relativo y camine con frecuencia desde los primeros días.
- Duerma boca arriba con el tronco ligeramente elevado y utilice el sujetador postoperatorio según la pauta.
- Mantenga las heridas y los drenajes como se le haya indicado. Tras una capsulectomía puede existir más inflamación o débito de drenaje.
- Mueva hombros y brazos suavemente, sin cargas ni movimientos bruscos.
- No realice masaje o movilización del nuevo implante salvo indicación expresa.
- Observe cualquier cambio rápido de volumen, forma o posición de una mama.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Levantar peso, ejercicio de pectoral y actividad intensa hasta autorización.
- Dormir boca abajo, presión directa o sujetadores con aro durante la fase inicial.
- Piscina, mar, calor o frío directo y sol sobre las cicatrices.
- Nicotina y tabaco (4-6 semanas antes y después de la cirugía) y manipulación de heridas o drenajes.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Aumento brusco, dolor intenso o tensión marcada de una mama.
- Fiebre, enrojecimiento progresivo, calor, pus o malestar.
- Herida abierta, exposición del implante o sangrado abundante.
- Pérdida súbita de volumen o cambio llamativo de posición.
- Dificultad respiratoria, dolor torácico o una pierna hinchada y dolorosa.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- La forma puede cambiar durante semanas mientras disminuye el edema y se adapta el nuevo bolsillo.
- Si se ha realizado mastopexia o capsulectomía, la recuperación y las cicatrices serán más amplias que en un recambio simple.

IMPORTANTE

Una capsulectomía puede producir más inflamación, drenaje y recuperación que un recambio simple. La pauta final depende de lo realizado durante la cirugía.