CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

Perfilación facial: mentoplastia y bichectomía

Cuidados tras cirugía de mentón y de bolas de Bichat

La perfilación facial busca equilibrar las proporciones de la cara. La mentoplastia proyecta o reduce el mentón (con prótesis, con grasa propia o modelando el hueso) y la bichectomía retira parte de las bolas de Bichat para afinar la zona de las mejillas. Ambas se realizan por dentro de la boca, por lo que no dejan cicatriz visible, y pueden hacerse solas o combinadas. La inflamación de los primeros días exagera el resultado y no permite juzgarlo.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación de mejillas o mentón durante 1-2 semanas, que suele ser máxima al segundo o tercer día; puede ser algo asimétrica.
- Hematomas que bajan hacia el cuello y cambian de color antes de desaparecer.
- Adormecimiento o sensibilidad alterada del labio inferior, el mentón o la mucosa de la mejilla durante semanas; mejora de forma progresiva.
- Molestia al masticar o abrir la boca y ligera rigidez los primeros días.
- Puntos reabsorbibles dentro de la boca que se notan con la lengua y caen solos en 2-3 semanas.

02 PRIMERAS 48-72 HORAS Y CUIDADOS

- Frío local protegido sobre la cara, sin presión, 10-15 minutos de forma intermitente las primeras 48 horas.
- Duerma boca arriba con la cabeza elevada sobre 2-3 almohadas durante la primera semana.
- Dieta blanda, templada o fría, durante 5-7 días: purés, yogur, pasta blanda, pescado. Evite alimentos duros, crujientes, muy calientes o picantes.
- Enjuagues suaves con el colutorio o la solución indicada después de cada comida. Cepille los dientes con cuidado sin tocar las heridas.
- Mentonera o vendaje compresivo si se ha indicado, el tiempo que se le haya pautado (habitualmente 5-7 días, sobre todo de noche).
- Tome la medicación según la pauta, incluido el antibiótico completo si se ha prescrito.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Tocar las heridas con la lengua o los dedos, chupar, usar pajita y fumar: aumentan el riesgo de que se abran o se infecten.
- Ejercicio intenso, agacharse o cargar peso durante 2 semanas.
- Masajear o presionar el mentón o las mejillas, y dormir de lado sobre la zona operada, durante 3-4 semanas.
- Sol directo, sauna y calor intenso durante 4 semanas.
- Alcohol mientras tome la medicación y durante la primera semana.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Inflamación brusca y de un solo lado, dura y dolorosa, o sangrado persistente por la boca.
- Fiebre, pus, mal sabor u olor persistente, o dolor que aumenta a partir del tercer día.
- Dificultad para tragar o respirar, o imposibilidad de abrir la boca.
- Adormecimiento total del labio que no mejora nada pasadas 2 semanas, o desviación clara de la boca al sonreír.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Vida social con maquillaje a los 7-10 días; la inflamación residual tarda 4-6 semanas en desaparecer.
- El resultado de la bichectomía se aprecia de forma definitiva a los 3-6 meses, cuando los tejidos se asientan.
- En la mentoplastia con prótesis, la sensibilidad y la posición final se valoran en las revisiones; la radiografía de control se hará si está indicada.

IMPORTANTE

No manipule las heridas de la boca, mantenga la higiene con enjuagues suaves y siga una dieta blanda durante una semana. Juzgue el resultado a partir del tercer mes.