CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

# Papada: liposucción submentoniana

*Cuidados tras el tratamiento de la grasa de la papada*

La liposucción de papada retira la grasa acumulada bajo el mentón a través de una o dos pequeñas incisiones. Cuando además hay exceso de piel o bandas del cuello, puede completarse con otros gestos; sus cuidados se le indicarán en consulta. La piel necesita tiempo para adaptarse al nuevo contorno.

## 01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Hinchazón del cuello y de la zona bajo el mentón, que puede dar sensación de «cuello grueso» las primeras semanas.
- Hematomas que pueden bajar hacia el cuello y el pecho durante 1-2 semanas.
- Tirantez, zonas adormecidas y pequeñas durezas o irregularidades al tacto mientras baja la inflamación.
- Salida de un poco de líquido rosado por las incisiones las primeras 24-48 horas.

## 02 PRIMERAS SEMANAS Y CUIDADOS

- Use la banda o faja facial el tiempo y las horas que se le indiquen, bien colocada y sin que arrugue ni apriete en exceso.
- Duerma con la cabeza elevada con dos almohadas durante la primera semana.
- Mantenga las incisiones limpias y secas; cambie el apósito según la pauta.
- Camine desde el primer día y beba agua con normalidad.
- El masaje o el drenaje linfático solo se realizan si se prescriben y a partir del momento indicado.
- Tome la medicación según la pauta.

## 03 QUÉ DEBE EVITAR

- Ejercicio intenso, cargas y agacharse con la cabeza hacia abajo durante las primeras 2-3 semanas.
- Calor intenso: sauna, baños muy calientes, secador cerca del cuello y exposición solar directa sobre los hematomas.
- Masajear o presionar la zona por su cuenta.
- Piscina, mar y baños de inmersión hasta que las incisiones estén cerradas.
- Tabaco y nicotina (4-6 semanas antes y después de la cirugía): empeoran la cicatrización.

**CONTACTE DE FORMA URGENTE**

- Dificultad para respirar o para tragar, o sensación de presión en el cuello que aumenta: acuda a urgencias de inmediato.
- Hinchazón muy asimétrica o que crece rápidamente en un lado del cuello.
- Fiebre, pus, mal olor, enrojecimiento que se extiende o dolor que aumenta en lugar de mejorar.
- Sangrado que no cesa por las incisiones.

## 04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- La mayor parte de la inflamación baja en las primeras 3-4 semanas; el contorno se va afinando durante 3-6 meses.
- La piel se retrae de forma progresiva y variable según su calidad y su elasticidad; puede haber pequeñas irregularidades que mejoran con el tiempo.
- Mantener un peso estable ayuda a conservar el resultado.

**IMPORTANTE**

Use la banda facial según la pauta, duerma con la cabeza elevada y no fume. Ante dificultad para respirar o para tragar, acuda a urgencias.