JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA DE MAMA · POSTOPERATORIO

Lipofilling mamario

Transferencia de grasa y corrección de secuelas de mastectomía

El lipofilling utiliza grasa obtenida mediante liposucción para aportar volumen o corregir deformidades mamarias. Parte del volumen inicial corresponde a edema y otra parte de la grasa puede reabsorberse.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación, hematomas y sensibilidad en la mama y en las zonas donantes.
- Molestia tipo agujetas, escozor o tirantez en abdomen, flancos o muslos.
- Pequeño manchado por las incisiones de liposucción.
- Zonas firmes, pequeños nódulos y pérdida parcial del volumen al desaparecer el edema y reabsorberse parte de la grasa.
- Puede ser necesario repetir sesiones para conseguir el volumen o la simetría deseados.

02 CUIDADO DE LA MAMA Y DE LAS ZONAS DONANTES

- Use compresión en las zonas donantes si se ha prescrito, evitando pliegues y puntos de presión.
- Evite presión mantenida, prendas muy ajustadas o masaje sobre la mama injertada salvo indicación expresa.
- No fume ni use nicotina (4-6 semanas antes y después de la cirugía).
- Mantenga un peso estable y evite dietas de adelgazamiento durante la integración de la grasa.
- Mantenga una alimentación suficiente con proteína y buena hidratación.
- Camine desde el inicio y aumente la actividad progresivamente.

03 QUÉ NO HA DEMOSTRADO MEJORAR LA SUPERVIVENCIA DE LA GRASA

- No se ha demostrado de forma fiable que colágeno, vitaminas, árnica, suplementos o una dieta específica aumenten la supervivencia del injerto.
- Evite ejercicio intenso, piscina, mar, sauna, hielo o calor directo hasta autorización.
- Evite la pérdida importante de peso, porque puede reducir el volumen de la grasa injertada.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Fiebre, pus, dolor creciente o enrojecimiento progresivo.
- Aumento brusco de volumen, sangrado persistente o cambios de color de la piel.
- Dolor torácico, falta de aire o una pierna hinchada y dolorosa.
- Nódulo persistente, enrojecimiento tardío o secreción que aparezca días o semanas después.

IMPORTANTE

La técnica quirúrgica, la biología del tejido, la ausencia de nicotina, evitar la presión y mantener un peso estable son los factores prácticos más relevantes. Puede ser necesario repetir sesiones.