JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

Lipofilling facial

Cuidados tras la transferencia de grasa a la cara

El lipofilling facial consiste en obtener grasa de una zona del propio cuerpo (habitualmente abdomen o muslos), procesarla e inyectarla en zonas de la cara que han perdido volumen (ojeras, pómulos, surcos, labios, sienes o mentón). Parte de la grasa se reabsorbe en los primeros meses; el volumen final se aprecia a partir del tercer mes. Puede realizarse solo o junto a una blefaroplastia o un lifting.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Hinchazón importante de las zonas tratadas durante la primera semana, con aspecto de exceso de volumen. Es esperable y disminuye progresivamente.
- Hematomas en la cara y en la zona donante, que cambian de color y desaparecen en 2-3 semanas.
- Molestias, tirantez o sensibilidad alterada en la zona donante; pequeñas incisiones de 2-3 mm que cicatrizan en pocos días.
- Ligera asimetría temporal entre ambos lados mientras baja la inflamación.

02 PRIMERAS 48-72 HORAS Y CUIDADOS

- Frío local protegido, sin presión, 10-15 minutos de forma intermitente sobre la cara las primeras 48 horas. No aplique frío ni calor directamente sobre la piel.
- Duerma boca arriba con la cabeza elevada sobre 2-3 almohadas. Evite dormir de lado o boca abajo durante 2 semanas para no comprimir las zonas injertadas.
- Faja o compresión en la zona donante según indicación, habitualmente 1-2 semanas.
- Limpieza facial suave con agua y jabón neutro desde el día siguiente, sin frotar. Las incisiones donantes se mantienen limpias y secas, con apósito si drenan.
- Camine y realice actividad suave desde el primer día. Tome la medicación según la pauta.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Masajear, presionar o apoyar la cara sobre las zonas tratadas (manos, gafas pesadas, mascarillas ajustadas, almohada de lado) durante 2-3 semanas.
- Ejercicio intenso, sauna, calor, sol directo y alcohol durante 3-4 semanas: aumentan la hinchazón y pueden reducir la supervivencia de la grasa.
- Tabaco y nicotina (4-6 semanas antes y después de la cirugía): reducen de forma clara la grasa que sobrevive.
- Dietas estrictas o pérdida de peso rápida en los primeros 3 meses.
- Maquillaje sobre incisiones hasta que estén cerradas; tratamientos faciales, radiofrecuencia o inyectables en las zonas tratadas hasta que se autorice.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Dolor intenso, pérdida de visión o alteración visual, piel pálida, moteada o muy dolorosa en una zona concreta de la cara.
- Hinchazón brusca y muy asimétrica, hematoma que progresa o sangrado persistente.
- Fiebre, pus, calor o enrojecimiento progresivo en la cara o en la zona donante.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- La hinchazón mayor cede en 1-2 semanas; la mayoría de las personas se reincorpora a su vida social en 7-14 días.
- Entre el primer y el tercer mes se reabsorbe parte de la grasa (habitualmente entre un 30 y un 50 %). El resultado se considera estable a partir de los 3-6 meses.
- En ocasiones es necesaria una segunda sesión para ajustar el volumen; se valora en las revisiones.

IMPORTANTE

No presione ni masajee las zonas tratadas y evite el tabaco. El volumen de los primeros días no es el definitivo: juzgue el resultado a partir del tercer mes.