CIRUGÍA CORPORAL · POSTOPERATORIO

Lipofilling corporal y aumento de glúteos con grasa

Cuidados tras la transferencia de grasa a glúteos, caderas u otras zonas del cuerpo

El lipofilling corporal obtiene grasa mediante liposucción de una zona donante (abdomen, flancos, muslos), la procesa y la inyecta en la zona que se quiere aumentar o remodelar: glúteos, caderas, piernas, hombros o pectoral. Parte de la grasa se reabsorbe en los primeros meses y el resto queda de forma permanente. Los cuidados buscan que sobreviva la mayor cantidad de grasa posible y que la zona donante cicatrice bien.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Hinchazón y hematomas tanto en la zona donante como en la receptora durante 2-3 semanas; la zona aumentada parece más grande de lo que será.
- Salida de líquido rosado por las pequeñas incisiones las primeras 24-48 horas: proteja la cama y la faja con empapadores.
- Dolor tipo agujetas intensas en la zona de liposucción durante la primera semana, que mejora con la analgesia y al caminar.
- Zonas adormecidas y pequeños bultos o dureza en la grasa donante, que se suavizan a lo largo de 2-3 meses.

02 PRIMERAS SEMANAS Y CUIDADOS

- No se siente ni se tumbe directamente sobre los glúteos durante 2-3 semanas. Duerma boca abajo o de lado y, para comer o trabajar, siéntese sobre los muslos con un cojín que deje los glúteos sin apoyo, el menor tiempo posible.
- Lleve la faja de la zona donante día y noche 4-6 semanas, retirándola solo para ducharse. No debe comprimir la zona de grasa inyectada.
- Camine desde el primer día y varias veces al día: previene trombosis y reduce la hinchazón.
- Ducha a partir de las 48 horas si se ha autorizado, con las incisiones protegidas o secándolas bien con toques después.
- Beba abundante agua y mantenga una alimentación normal, sin dietas estrictas durante los primeros 3 meses.
- Tome la medicación según la pauta. El drenaje linfático de la zona donante puede empezar cuando se autorice.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Sentarse sobre la zona inyectada, conducir y masajear o presionar los glúteos durante las primeras 2-3 semanas.
- Ejercicio intenso, gimnasio y deporte durante 4-6 semanas; después, reincorporación progresiva.
- Tabaco y nicotina (4-6 semanas antes y después de la cirugía): es el factor que más reduce la grasa que sobrevive.
- Baños de inmersión, piscina, mar y sauna hasta que las incisiones estén cerradas; sol directo sobre las cicatrices durante 12 meses.
- Pérdida de peso rápida en los primeros meses: la grasa injertada se comporta como la del resto del cuerpo.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos con sangre, confusión o malestar brusco: acuda a urgencias de inmediato.
- Dolor, calor o hinchazón en una pantorrilla.
- Fiebre, pus, enrojecimiento que se extiende o una zona de piel muy dolorosa, caliente y endurecida.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Entre el primer y el tercer mes el volumen disminuye al reabsorberse parte de la grasa (habitualmente un 30-50 %); el resultado es estable a los 3-6 meses.
- La zona donante tarda 3-6 meses en asentarse. En algunos casos se plantea una segunda sesión; se valora en las revisiones.

IMPORTANTE

No se siente sobre los glúteos durante 2-3 semanas, lleve la faja de la zona donante y no fume. Ante dificultad para respirar o dolor en el pecho, acuda a urgencias.