JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

Lifting facial y cervical

Cuidados tras rejuvenecimiento de cara y cuello

El lifting facial y cervical reposiciona tejidos de la cara y el cuello y puede combinarse con liposucción, tratamiento del platisma, lipofilling u otras técnicas. La inflamación inicial puede modificar mucho la apariencia.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación y hematomas en cara y cuello, con asimetría leve por el edema.
- Tirantez, rigidez o acorchamiento de piel y orejas.
- Pequeño manchado de apósitos o drenajes durante las primeras horas.
- Molestia al girar el cuello y percepción temporal de que la cara se ve «extraña».
- La sensibilidad y la tirantez pueden tardar semanas o meses en normalizarse.

02 POSICIÓN, VENDAJE Y CUIDADOS

- Duerma boca arriba con la cabeza elevada y evite girarla bruscamente. No apoye directamente las orejas ni la cara sobre la almohada.
- Mantenga el vendaje y los drenajes según la pauta. Avise si el vendaje comprime excesivamente, se desplaza o se empapa.
- Realice paseos cortos y frecuentes desde el inicio, sin esfuerzos.
- Lave cara y cabello solo cuando se autorice, con agua templada, movimientos suaves y sin frotar las incisiones.
- Use ropa que abra por delante para evitar rozar la cara al vestirse.
- Cuando las heridas estén cerradas, siga la pauta de cuidado cicatricial y fotoprotección.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Dormir de lado o boca abajo durante la fase inicial.
- Agacharse, levantar peso, ejercicio intenso y movimientos repetidos del cuello hasta autorización.
- Masajes faciales o cervicales salvo que se prescriban.
- Sauna, baños muy calientes, secador caliente, tintes, tratamientos capilares y maquillaje sobre las incisiones hasta autorización.
- Nicotina y tabaco (4-6 semanas antes y después de la cirugía) y alcohol en exceso durante la cicatrización.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Aumento brusco de volumen, tensión o dolor intenso en un lado de la cara o del cuello.
- Sangrado persistente o apósito que se empapa rápidamente.
- Dificultad respiratoria, sensación de presión cervical o dificultad progresiva para tragar.
- Debilidad facial nueva o claramente mayor de un lado.
- Fiebre, pus, mal olor o enrojecimiento que se extiende.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Los hematomas suelen ser visibles durante aproximadamente 2 semanas.
- La tirantez, la rigidez y la disminución de sensibilidad pueden tardar semanas o meses en normalizarse.

IMPORTANTE

Un aumento rápido de volumen en cara o cuello puede corresponder a un hematoma y debe valorarse sin demora.