CIRUGÍA DE MAMA · POSTOPERATORIO

Ginecomastia

Resección glandular ± liposucción del tórax masculino

La cirugía puede combinar liposucción, resección glandular y, en casos mayores, retirada de piel. El chaleco compresivo y la vigilancia de hematoma son especialmente importantes.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación, hematomas, tirantez y cambios de sensibilidad alrededor de la areola.
- Pequeño manchado o salida escasa de líquido por las incisiones de liposucción durante las primeras horas.
- Asimetría, zonas firmes o hundimientos temporales durante la retracción de la piel.
- Molestia al separar los brazos o contraer el pectoral.
- La adherencia de la piel y la definición final tardan semanas o meses.

02 COMPRESIÓN, MOVILIDAD Y HERIDAS

- Mantenga el vendaje o chaleco compresivo el tiempo indicado, sin pliegues y retirándolo solo para higiene cuando se autorice.
- Duerma boca arriba y realice paseos cortos desde el inicio.
- Mueva hombros y brazos suavemente, evitando elevarlos o separarlos en exceso durante los primeros días.
- Observe el volumen de ambos lados y el estado de las incisiones alrededor de la areola.
- Si lleva drenajes, registre el débito y no tire de los tubos.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Ejercicio de pectoral, cargas, empujes y movimientos violentos de brazos hasta autorización.
- Conducir mientras exista dolor, limitación o medicación sedante.
- Manipular el vendaje, masajear o realizar drenaje linfático sin prescripción.
- Nicotina y tabaco (4-6 semanas antes y después de la cirugía), piscina, mar y sol directo sobre las cicatrices.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Aumento rápido o dolor intenso de un lado del tórax.
- Vendaje que se empapa, sangrado persistente o tensión marcada.
- Fiebre, pus, mal olor o enrojecimiento progresivo.
- Dificultad respiratoria, dolor torácico o una pierna hinchada y dolorosa.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- El edema, la firmeza y las pequeñas irregularidades pueden persistir durante semanas o meses.
- La piel se adapta progresivamente y el resultado no debe valorarse durante la fase inicial.

IMPORTANTE

Un aumento rápido de un solo lado puede corresponder a un hematoma. El chaleco debe comprimir de forma uniforme, nunca producir dolor intenso o entumecimiento.