PIEL Y ONCOLOGÍA CUTÁNEA · POSTOPERATORIO

Extirpación de lesión facial con colgajo local

Cuidados cuando se desplaza piel vecina para cerrar el defecto

Un colgajo local utiliza piel vecina, manteniendo su aporte sanguíneo, para cerrar un defecto. Durante los primeros días puede presentar edema, cambios de color y una forma diferente al tejido vecino.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación y hematoma mayores que en un cierre simple.
- Aspecto inicialmente abultado, plegado o asimétrico; el colgajo se adapta durante semanas.
- Disminución de sensibilidad y tirantez alrededor de la zona movilizada.
- Pequeño manchado y costras en los bordes durante los primeros días.
- Cambios transitorios de coloración durante los primeros días.

02 CUIDADOS DEL COLGAJO

- Mantenga el apósito y la zona limpia y protegida según la pauta.
- No retire cintas o vendajes especiales antes de la revisión.
- Duerma con la cabeza elevada y evite apoyar directamente el colgajo sobre la almohada.
- Evite gestos, presión o movimientos que tensen la reconstrucción.
- Siga la pauta de limpieza y curas sin frotar ni masajear el colgajo.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Tabaco, vapeadores y cualquier producto con nicotina (4-6 semanas antes y después de la cirugía), porque pueden comprometer el riego sanguíneo.
- Presión mantenida, gafas, mascarillas, cascos o dispositivos que apoyen sobre el colgajo.
- Calor o frío directo sobre una zona con sensibilidad reducida.
- Piscina, mar, maquillaje y afeitado sobre la reconstrucción hasta autorización.
- Manipular costras, puntos o bordes del colgajo.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Sangrado persistente o que empapa repetidamente el apósito.
- Dolor que aumenta claramente o aparición rápida de una tumefacción importante.
- Fiebre, pus, mal olor o enrojecimiento que se extiende.
- Apertura de la herida o separación parcial del colgajo.
- Debilidad facial nueva o alteración funcional según la localización.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- El colgajo puede verse abultado o diferente al tejido vecino durante las primeras semanas.
- El edema disminuye progresivamente y la cicatriz madura durante meses.
- El resultado de Anatomía Patológica determina si el tratamiento de la lesión ha sido suficiente.

IMPORTANTE

La forma inicial no es definitiva. La prioridad de los primeros días es proteger la circulación del colgajo y detectar pronto cambios de color o temperatura.