JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA DE LA MANO · POSTOPERATORIO

Cirugía de Dupuytren

Cuidado de la herida · movilidad precoz · recuperación progresiva

Tras la cirugía es importante proteger la herida, controlar la inflamación y empezar a mover los dedos de forma precoz, salvo que haya recibido una indicación específica diferente.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Dolor leve-moderado, tirantez, inflamación y hematoma durante los primeros días.
- Sensibilidad diferente o adormecimiento alrededor de la cicatriz, que suele mejorar progresivamente.

02 MOVILIDAD PRECOZ

- Empiece a flexionar y extender suavemente los dedos desde el mismo día o al día siguiente, siempre que el vendaje lo permita.
- Realice movimientos cortos y frecuentes: 5-10 repeticiones, 4-6 veces al día. Intente abrir la mano y cerrar un puño suave de forma progresiva.
- No mantenga la mano inmóvil durante periodos prolongados. No fuerce el movimiento si provoca dolor intenso, sangrado o tensión excesiva sobre la herida.
- Si se le ha indicado una férula, utilícela exactamente según la pauta recibida. Retírela para los ejercicios solo si así se le ha explicado.

03 HERIDA Y ACTIVIDAD

- Mantenga la mano elevada siempre que sea posible durante las primeras 48-72 horas.
- Mantenga el vendaje limpio y seco y no lo retire ni modifique antes de lo indicado.
- Puede usar la mano para actividades ligeras según tolerancia, pero evite agarres fuertes, cargar peso, gimnasio y esfuerzos repetitivos hasta la revisión.
- Cuando la herida esté cerrada y se le autorice, puede iniciar hidratación y masaje suave de la cicatriz. Si se prescribe terapia de mano, siga sus ejercicios.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Sangrado que no cede con presión firme y continua.
- Fiebre, pus, mal olor, enrojecimiento que se extiende o dolor claramente creciente.
- Dedo muy frío, pálido o azulado; pérdida de sensibilidad nueva o progresiva; hinchazón importante o apertura de la herida.

IMPORTANTE

El objetivo es recuperar poco a poco tanto la flexión como la extensión de los dedos, evitando la rigidez sin forzar la herida.