CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

Elevación de cejas

Cuidados tras lifting de cejas directo, temporal o endoscópico

La elevación de cejas corrige la caída de la cola de la ceja o de toda la ceja, que da aspecto de cansancio y puede añadir peso al párpado superior. Puede hacerse mediante una incisión justo por encima de la ceja (directa), en el cuero cabelludo de la sien (temporal) o con pequeñas incisiones ocultas en el pelo y una cámara (endoscópica), y con frecuencia se combina con una blefaroplastia. Las cejas quedan algo más altas de lo deseado las primeras semanas; es intencionado y se asienta con el tiempo.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación de la frente, las cejas y los párpados, con hematomas que pueden bajar hacia los ojos; es máxima a las 48-72 horas.
- Dolor de cabeza tipo tirantez y sensación de frente «acartonada» los primeros días.
- Adormecimiento, picor u hormigueo de la frente y el cuero cabelludo por detrás de las incisiones durante semanas o meses; se recupera de forma gradual.
- Cejas algo más altas o con expresión de sorpresa durante 2-4 semanas, y ligera asimetría temporal.
- Costras en las incisiones y, en las técnicas por el cuero cabelludo, caída de algo de pelo alrededor de la cicatriz que vuelve a crecer en unos meses.

02 PRIMERAS 48-72 HORAS Y CUIDADOS

- Frío local protegido sobre la frente y los ojos, sin presión, 10-15 minutos de forma intermitente las primeras 48 horas.
- Duerma boca arriba con la cabeza elevada sobre 2-3 almohadas durante la primera semana.
- Mantenga el vendaje o la banda de la frente, si se ha colocado, hasta la revisión. Después, lave las incisiones con suavidad según la pauta.
- Puede lavarse el pelo con champú suave a partir de las 48-72 horas si se ha autorizado, con agua templada, sin frotar las incisiones y secando sin calor.
- Gafas de sol en el exterior. Camine y haga actividad suave desde el primer día. Tome la medicación según la pauta.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Frotar, masajear o presionar la frente y las cejas, y fruncir el ceño de forma forzada durante 3-4 semanas.
- Agacharse con la cabeza por debajo del corazón, levantar peso y ejercicio intenso durante 2-3 semanas.
- Tinte, decoloración, secador caliente, planchas y sprays sobre las incisiones durante 4 semanas.
- Gafas pesadas apoyadas sobre zonas inflamadas los primeros días; mejor lentillas cuando se autorice o gafas ligeras.
- Sol directo sobre las cicatrices durante 12 meses, sauna y calor intenso durante 4 semanas, y alcohol las primeras semanas.
- Tabaco y nicotina (4-6 semanas antes y después de la cirugía).

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Hinchazón brusca y dura de un lado de la frente, dolor intenso o sangrado persistente.
- Disminución de visión, visión doble o dolor ocular intenso.
- Fiebre, pus, calor o enrojecimiento progresivo en las incisiones.
- Imposibilidad de levantar una ceja o cerrar el ojo que no estaba presente al salir de quirófano.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Puntos o grapas se retiran entre los 7 y los 14 días. Vida social con maquillaje a los 10-14 días.
- La posición de las cejas desciende ligeramente y se asienta a lo largo de 2-3 meses; el resultado se valora a los 6 meses.
- La sensibilidad de la frente y el cuero cabelludo tarda en recuperarse entre 3 y 12 meses; en la técnica directa, la cicatriz sobre la ceja se aclara a lo largo del primer año.

IMPORTANTE

No frote ni presione la frente, duerma con la cabeza elevada y proteja las cicatrices del sol y del calor. Las cejas quedan algo altas las primeras semanas de forma intencionada.