CIRUGÍA DE LA MANO · POSTOPERATORIO

Dedo en resorte

Movilidad precoz · cuidado de la herida · vuelta progresiva al uso de la mano

Después de la liberación del dedo en resorte es importante mover el dedo pronto para evitar rigidez y favorecer el deslizamiento del tendón, salvo que se le indique lo contrario.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Dolor o sensibilidad en la palma, pequeña inflamación y hematoma alrededor de la incisión.
- Cierta rigidez inicial al flexionar o extender el dedo durante los primeros días.

02 MUEVA EL DEDO DESDE EL PRINCIPIO

- Cuando pase el efecto de la anestesia y el vendaje lo permita, abra y cierre suavemente la mano.
- Flexione y extienda el dedo operado de forma completa pero sin forzar. Realice 5-10 repeticiones, 4-6 veces al día.
- Intente recuperar progresivamente un puño completo y la extensión completa del dedo.
- Puede utilizar la mano para actividades ligeras según tolerancia.

03 HERIDA Y ESFUERZOS

- Mantenga el apósito limpio y seco el tiempo indicado y eleve la mano durante las primeras 24-48 horas si está hinchada.
- Evite agarrar con fuerza, levantar peso, deportes, gimnasio o movimientos repetitivos intensos hasta que la herida esté bien cerrada y se le autorice.
- Cuando la herida esté completamente cerrada, puede iniciar hidratación y masaje suave de la cicatriz si se le ha indicado.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Sangrado persistente, fiebre, pus, mal olor o enrojecimiento que se extiende.
- Dolor o inflamación que aumentan de forma clara, apertura de la herida o pérdida de sensibilidad nueva.
- Dificultad importante para mover el dedo o bloqueo completo que no mejora.

IMPORTANTE

Evite mantener el dedo inmóvil por miedo a moverlo. La movilidad suave y frecuente forma parte de la recuperación.