JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

PIEL Y ONCOLOGÍA CUTÁNEA · POSTOPERATORIO

Cirugía del cáncer de piel no melanoma

Cuidados tras la cirugía de un carcinoma basocelular o espinocelular

El carcinoma basocelular y el espinocelular son los tumores de piel más frecuentes y, tratados a tiempo, tienen muy buen pronóstico. La cirugía extirpa la lesión con un margen de piel sana. Según la zona y el tamaño, la herida se cierra directamente o con un colgajo o un injerto de piel. La pieza se analiza y el informe confirma si los márgenes están libres.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Molestia, hinchazón y hematoma alrededor de la zona operada, sobre todo en la cara.
- Algo de manchado del apósito.
- Cicatriz inicialmente enrojecida y firme.
- En injertos y colgajos, un aspecto rojizo o amoratado las primeras semanas.

02 PRIMEROS DÍAS Y CUIDADOS

- Mantenga el apósito y no lo retire hasta que se le indique, sobre todo si lleva un injerto o un colgajo.
- Descanse con la zona elevada (cabeza elevada en cirugía facial, extremidad elevada en el resto).
- Tome la analgesia según la pauta y acuda a las curas y a la retirada de puntos.
- Acuda a la cita en la que se le entregará el resultado de la anatomía patológica.
- Después de la cirugía, proteja la piel del sol: factor alto, sombrero y ropa.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Fumar durante la recuperación (tabaco y nicotina, 4-6 semanas antes y después de la cirugía): puede comprometer la cicatrización de un injerto o colgajo.
- Esfuerzos o movimientos que tiren de la herida.
- Mojar la herida hasta que se lo autoricen.
- Tocar, rascar o retirar costras y apósitos por su cuenta.
- Exposición solar directa y bronceado.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Sangrado que no cede con presión directa.
- Fiebre, pus, mal olor, enrojecimiento que se extiende o dolor que aumenta.
- Un injerto o colgajo que se vuelve muy oscuro, morado intenso, pálido o frío.
- Apertura de la herida.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- El resultado de la anatomía patológica llega en unas semanas. Si los márgenes no están libres, se valora completar el tratamiento.
- La cicatriz madura durante 12-24 meses.
- Es importante hacer revisiones periódicas de la piel y revisarse uno mismo cada mes: las personas que han tenido un cáncer de piel tienen más probabilidad de desarrollar otros.

IMPORTANTE

Proteja siempre su piel del sol y acuda a todas las revisiones. Ante cualquier lesión nueva o que cambie, consulte.