JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA CORPORAL · POSTOPERATORIO

Braquioplastia

Cuidados tras resección de piel de los brazos

La braquioplastia elimina exceso de piel del brazo. La herida, especialmente cerca de la axila, está sometida a tensión con los movimientos y requiere una progresión cuidadosa de la movilidad.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación, hematomas, tirantez y acorchamiento en brazos y axilas.
- Edema de manos o antebrazos que mejora al elevarlos.
- Pequeño manchado y mayor tensión de la herida cerca de la axila.
- Limitación temporal para elevar los brazos y vestirse.
- La cicatriz puede permanecer roja o dura durante meses.

02 ELEVACIÓN, COMPRESIÓN Y MOVILIDAD

- Mantenga los brazos elevados cuando descanse para reducir el edema de manos y antebrazos.
- Use la prenda compresiva si se ha prescrito y evite pliegues sobre las cicatrices.
- Mueva manos, codos y hombros suavemente dentro del rango indicado.
- Mantenga las axilas limpias y secas, sin frotar la herida.
- Realice paseos y actividad general suave desde el inicio.
- Observe color, temperatura y sensibilidad de manos y dedos.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Abducción amplia, elevación repetida de brazos, cargas, empujes y ejercicio de tren superior hasta autorización.
- Apoyar presión prolongada sobre las axilas o cicatrices.
- Masaje o drenaje no prescrito.
- Nicotina y tabaco (4-6 semanas antes y después de la cirugía), piscina, mar y sol directo sobre las cicatrices.
- Prendas que se enrollen o compriman un punto concreto.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Mano fría, pálida o azulada, pérdida de fuerza o sensibilidad que progresa.
- Aumento brusco de un brazo, dolor intenso o sangrado.
- Apertura importante, especialmente en la axila, o salida abundante de líquido.
- Fiebre, pus, mal olor o enrojecimiento progresivo.
- Falta de aire, dolor torácico o una extremidad muy hinchada.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- La cicatriz puede permanecer roja, dura o ancha durante meses.

IMPORTANTE

La zona axilar soporta mucha tensión con los movimientos. Aumente la movilidad de forma progresiva y no fuerce la amplitud al principio.