JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

CIRUGÍA FACIAL · POSTOPERATORIO

Blefaroplastia superior

Cuidados tras cirugía del párpado superior

La blefaroplastia superior elimina o redistribuye el exceso de piel y, cuando es necesario, parte de la grasa del párpado superior. La inflamación y la apariencia inicial no reflejan el resultado definitivo.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Inflamación y hematomas alrededor de los ojos, a veces algo diferentes entre ambos lados.
- Tirantez, escozor, lagrimeo, sensación de arenilla o sequedad ocular leve.
- Pequeño manchado o costras en la línea de sutura durante las primeras 48 horas.
- Visión algo borrosa mientras actúan las pomadas oftálmicas.
- La inflamación suele aumentar durante las primeras 48-72 horas y después comienza a mejorar.

02 PRIMERAS 48-72 HORAS Y CUIDADOS

- Aplique compresas frías protegidas, sin presión y nunca hielo directamente sobre la piel, durante 10-15 minutos de forma intermitente las primeras 48 horas.
- Descanse con la cabeza elevada sobre 2-3 almohadas y duerma boca arriba.
- Camine y realice actividad suave desde el primer día, evitando esfuerzos.
- Limpie suavemente las costras o secreciones solo de la forma explicada en consulta. No arranque costras ni manipule los puntos.
- Use colirios o pomadas únicamente según la pauta. Las pomadas pueden producir visión borrosa temporal.
- Use gafas de sol en el exterior para protegerse del viento, de la luz y de la exposición solar.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Frotarse o presionar los ojos, tirar de la piel o manipular las suturas.
- Inclinar mucho la cabeza, levantar peso, hacer esfuerzos o ejercicio intenso durante aproximadamente 2 semanas o hasta autorización.
- Lentillas y maquillaje ocular hasta que la herida esté cerrada y se autorice; con frecuencia se espera 1-2 semanas.
- Piscina, mar y baños de inmersión hasta una cicatrización adecuada.
- Conducir si existe visión borrosa, dificultad para abrir los ojos o medicación que reduzca la capacidad de reacción.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Dolor ocular intenso o que aumenta claramente, especialmente si afecta a un solo lado.
- Disminución de visión, visión doble nueva, dificultad para mover el ojo o protrusión del globo ocular.
- Inflamación brusca y muy asimétrica, hematoma que progresa rápidamente o sangrado persistente.
- Fiebre, pus, calor o enrojecimiento progresivo de la herida.
- Dificultad creciente para cerrar el ojo.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- Los hematomas pueden ser visibles durante 2-3 semanas.
- La cicatriz puede permanecer rosada o algo firme durante varias semanas.

IMPORTANTE

Use gafas de sol en el exterior y proteja la cicatriz del sol cuando esté cerrada.