JGB
Dr. José González Ballester
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

MEDICINA ESTÉTICA · TRAS EL TRATAMIENTO

Tratamiento con bioestimuladores

Cuidados tras la infiltración de bioestimuladores de colágeno

Los bioestimuladores son sustancias que se infiltran en la piel para estimular al propio organismo a producir colágeno. No dan volumen inmediato como un relleno: el efecto aparece de forma gradual a lo largo de semanas y suele requerir más de una sesión, con un intervalo entre ellas que se le indicará.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Enrojecimiento, hinchazón leve y pequeños bultitos en los puntos de infiltración durante las primeras horas o días.
- Pequeños hematomas, que desaparecen en 5-10 días.
- Molestia o sensibilidad al tacto en la zona tratada durante unos días.
- Sensación de ligera hinchazón o de «más volumen» los primeros días, que no es el resultado definitivo.

02 PRIMERAS HORAS Y CUIDADOS

- Puede aplicar frío suave y breve a través de un paño, sin presionar, para aliviar la inflamación.
- Mantenga la piel limpia: evite tocarla, frotarla y maquillarse en las primeras 12-24 horas, salvo que se le indique otra cosa.
- Si se le ha indicado masaje, realícelo exactamente como se le explique (cuándo, cuánto tiempo y con qué presión). Si no se le ha indicado, no masajee la zona.
- Beba agua con normalidad y use fotoprotección a diario.
- Puede reincorporarse a su vida habitual desde el primer día.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Presionar, masajear o frotar la zona por su cuenta si no se le ha indicado.
- Ejercicio intenso, sauna y baños muy calientes durante las primeras 24-48 horas.
- Exposición solar intensa y cabinas de bronceado durante las primeras 2 semanas.
- Otros tratamientos en la zona (láser, radiofrecuencia, ultrasonidos, peelings) en las 2-4 semanas siguientes, salvo indicación expresa.
- Procedimientos dentales o vacunas en las primeras 2 semanas si el tratamiento ha sido en la cara; consulte antes de programarlos.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Dolor intenso o que aumenta, o palidez o color violáceo/blanquecino de la piel tratada: avise de inmediato.
- Enrojecimiento, calor y dolor que se extienden, con fiebre o secreción.
- Cambios en la visión, dolor de cabeza intenso, dificultad para hablar o debilidad en un lado de la cara o del cuerpo: acuda a urgencias de inmediato.
- Bultos dolorosos o duros que no mejoran con los días.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- El efecto se va notando de forma progresiva a las 4-12 semanas, a medida que se forma colágeno nuevo.
- Suelen planificarse varias sesiones; el número se decide en consulta según la zona y la respuesta de cada persona.
- El resultado se mantiene durante meses y su duración varía de una persona a otra; las revisiones permiten valorar cuándo conviene reforzarlo.

IMPORTANTE

No masajee la zona salvo que se le haya indicado, y use fotoprotección. Ante dolor intenso, cambios de color de la piel o alteraciones de la visión, avise de inmediato.