CIRUGÍA DE MAMA · POSTOPERATORIO

Aumento mamario con prótesis

Cuidados tras colocación de implantes mamarios

Tras un aumento mamario es habitual que las prótesis estén inicialmente altas, firmes y rodeadas de edema. La forma y la movilidad evolucionan durante semanas o meses.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Presión o tirantez, especialmente si el implante se coloca bajo el músculo.
- Inflamación bilateral, hematomas y pequeño manchado de los apósitos.
- Prótesis inicialmente altas, firmes o con diferente altura.
- Cambios transitorios de sensibilidad en piel, areola o pezón.

02 SUJETADOR, POSICIÓN Y MOVILIDAD

- Realice reposo relativo durante 48-72 horas, pero camine varias veces al día para favorecer la circulación.
- Duerma boca arriba, con el tronco ligeramente elevado, durante el periodo indicado.
- Use el sujetador postoperatorio el tiempo prescrito, habitualmente día y noche durante varias semanas. Evite pliegues o presión directa sobre las incisiones.
- Mueva suavemente manos, codos y hombros dentro de los límites indicados, sin movimientos bruscos.
- Si lleva drenajes, registre el débito y evite que los tubos se doblen o tiren.
- La movilización o masaje de los implantes solo debe realizarse si se prescribe para su técnica concreta.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Levantar peso, ejercicios de pectoral o tren superior y movimientos amplios hasta autorización.
- Dormir boca abajo o apoyar directamente las mamas durante la fase inicial.
- Sujetadores con aro hasta que las incisiones estén curadas.
- Conducir hasta poder usar el cinturón, girar el volante y realizar una frenada de emergencia sin dolor ni medicación sedante.
- Piscina, mar, calor o frío directo y sol sobre las cicatrices.

CONTACTE DE FORMA URGENTE

- Aumento rápido del volumen, tensión marcada o dolor intenso de una sola mama.
- Fiebre, malestar, enrojecimiento progresivo, calor o secreción.
- Herida abierta, secreción importante o exposición del implante.
- Dificultad respiratoria, dolor torácico o hinchazón dolorosa de una pierna.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- La inflamación, la posición alta de los implantes y las pequeñas asimetrías iniciales suelen mejorar progresivamente.
- El resultado no debe valorarse de forma definitiva durante las primeras semanas.

IMPORTANTE

La altura inicial de los implantes no es el resultado definitivo. No intente empujarlos ni corregir su posición por su cuenta.