CUIDADOS GENERALES · PARA ACOMPAÑANTES

Guía para quien acompaña

Qué hacer antes, el día de la cirugía y en las primeras 48 horas en casa

Gracias por acompañar. Su papel es sencillo pero importante: que la persona operada llegue tranquila, vuelva a casa segura y descanse las primeras horas sin preocuparse de nada. Esta hoja le explica qué esperar y cuándo avisar.

01 ANTES DE LA CIRUGÍA

- Confirme la hora de llegada al hospital y el tiempo de ayuno indicado. Lleve DNI, informes previos, la lista de medicación habitual y la faja o el sujetador si se han pedido.
- Ropa cómoda, abierta por delante, y calzado fácil de poner. Sin joyas, maquillaje, esmalte ni lentillas.
- Un adulto debe acompañar a la persona operada a la salida y durante las primeras 24 horas en casa: no podrá conducir ni volver sin compañía.

02 EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Tras la intervención, el cirujano le informará personalmente. La espera puede alargarse sin que signifique un problema.
- Al alta recibirá por escrito la medicación, las curas y la fecha de revisión. Pida que se lo expliquen si algo no queda claro: es normal que la persona operada no recuerde bien lo que se le dice en ese momento.
- En el camino a casa: viaje tranquilo, cabeza elevada en cirugía facial y cinturón acolchado con una toalla en cirugía de mama o abdomen.

03 PRIMERAS 48 HORAS EN CASA

- Ayude con la medicación a las horas pautadas, sobre todo la primera noche. Anote lo que toma y cuándo.
- Comida ligera, agua frecuente y nada de alcohol. Anime a caminar unos minutos cada 2-3 horas durante el día.
- Dormir boca arriba con la cabeza y el tronco elevados (2-3 almohadas). Ayude a levantarse de la cama sin usar el abdomen o los brazos, según la cirugía.
- No tocar ni mojar los apósitos salvo indicación. Si hay drenajes, vaciarlos y anotar la cantidad como se ha explicado.
- Es normal: molestias controlables con la medicación, hinchazón, hematomas, algo de manchado en los apósitos y cansancio o mareo leve al incorporarse.

CUÁNDO AVISAR

- Llame el mismo día si hay fiebre de 38 °C o más, dolor que no cede con la medicación, apósito que se empapa de sangre, vómitos repetidos o enrojecimiento que se extiende.
- Acuda a Urgencias si aparece hinchazón rápida de un lado, dificultad para respirar, dolor en el pecho o en una pierna, desmayo o piel que se vuelve oscura.

IMPORTANTE

Ante la duda, mejor consultar: una llamada a tiempo evita problemas.

WhatsApp profesional +34 601 56 87 71 (un texto o una foto del apósito ayudan a valorar)