MEDICINA ESTÉTICA · TRAS EL TRATAMIENTO

Tratamiento con ácido hialurónico

Cuidados tras infiltración de relleno dérmico

Los rellenos de ácido hialurónico pueden producir inflamación y hematomas transitorios. La complicación más importante, aunque infrecuente, es la oclusión de un vaso sanguíneo y requiere actuación inmediata.

01 QUÉ PUEDE SER NORMAL

- Enrojecimiento, sensibilidad, pequeños bultos de entrada, hematomas e inflamación durante los primeros días.
- Asimetría temporal por el edema; en labios puede ser más intensa durante 48-72 horas.
- Sensación de firmeza o pequeños relieves que suelen suavizarse.
- El resultado inicial no debe valorarse hasta que disminuya la inflamación.

02 PRIMERAS 24-48 HORAS

- Puede aplicar frío protegido durante periodos cortos, sin presionar ni masajear el producto.
- Mantenga una higiene normal y evite tocar la zona con las manos sucias.
- Duerma evitando presión directa sobre la zona la primera noche.

03 QUÉ DEBE EVITAR

- Masajear o manipular el producto salvo indicación expresa.
- Ejercicio intenso, alcohol, sauna, calor importante y tratamientos faciales durante 24-48 horas.
- Presión mantenida por gafas, casco o dispositivos sobre una zona recién tratada, cuando sea posible.
- Depilación, láser o procedimientos agresivos sobre la zona hasta autorización.

CONTACTE DE INMEDIATO

- Dolor creciente o desproporcionado, piel pálida, fría, moteada/reticulada, violácea o con ampollas.
- Pérdida o alteración de visión, dolor ocular, cefalea intensa, debilidad facial o síntomas neurológicos: acuda a Urgencias y contacte inmediatamente.
- Enrojecimiento, inflamación, calor, secreción o nódulos que aparecen o empeoran días o semanas después.
- Síntomas de reacción alérgica o dificultad respiratoria.

04 EVOLUCIÓN ESPERABLE

- El resultado se valora cuando ha disminuido la inflamación.

IMPORTANTE

Una oclusión vascular es infrecuente, pero necesita tratamiento urgente: no espere a la siguiente revisión si aparecen signos compatibles.